

第71回 藤沢市陸上競技選手権大会 兼 藤沢市民総合体育大会継承大会競技順序

7月31日(土) 【第1日目】

《トラック競技》						《フィールド競技》				
競技開始時刻	種 目		種 別		招 集	競技開始時刻	種 目		種別	招 集
					集合時刻					集合時刻
9:00	中女4種	100mH		2組	8:40					
9:15	中男4種	110mH		2組	8:55					
9:25	小学女子	800m	決勝		9:05	9:15	中女3年	走幅跳	決勝	8:35
9:30	小学男子	800m	決勝		9:10		中男2・3年	走幅跳	決勝	
9:35	中男2年	3000m	決勝		9:15					
9:50	中男3年	3000m	決勝		9:30					
10:05	中男2年	400m	予選	2組TR上位8名	9:45					
10:10	中男3年	400m	予選	2組TR上位8名	9:50					
10:15	一般男子	400m	予選	3組TR上位8名	9:55					
10:25	小女(3年)	80m	決勝		10:05					
10:30	小男(3年)	80m	決勝		10:10					
10:40	小女(4~6年)	100m	決勝	3組TR	10:20					
10:50	小男(4~6年)	100m	決勝	4組TR	10:30					
11:00	中女1年	100m	予選	12組TR上位8名	10:40					
11:25	中女2年	100m	予選	10組TR上位8名	11:05					
11:45	中女3年	100m	予選	7組TR上位8名	11:25					
12:05	中男1年	100m	予選	12組TR上位8名	11:45					
12:35	中男2年	100m	予選	11組TR上位8名	12:15	12:15	中女1年	走幅跳	決勝	11:35
12:55	中男3年	100m	予選	9組TR上位8名	12:35		小学男女	走幅跳	決勝	
13:15	一般女子	100m	予選	4組TR上位8名	12:55		小学男女	ジャベリックボール投	決勝	
13:25	一般男子	100m	予選	8組TR上位8名	13:05					
13:45	一般女子	800m	予選	2組TR上位8名	13:25					
13:55	一般男子	800m	予選	4組TR上位8名	13:35					
14:05	中女1年	800m	決勝	2組TR	13:45	13:45	一般女子	走幅跳	決勝	13:05
14:10	中女2年	800m	決勝	2組TR	13:50		一般男子	走幅跳	決勝	
14:25	中女3年	800m	決勝	2組TR	14:05					
14:35	中男1年	800m	決勝	2組TR	14:15					
14:45	中男2年	800m	決勝	2組TR	14:25	14:45	一般男子	やり投	決勝	14:05
14:55	中男3年	800m	決勝	2組TR	14:35		一般女子	やり投	決勝	
15:05	小学女子	4×100mR	決勝		14:45					
15:10	小学男子	4×100mR	決勝	2組TR	14:50	15:00	中女4種	走高跳		14:20
15:20	一般女子	400m	決勝		15:00		中男4種	走高跳		
15:25	一般男子	400m	決勝		15:05		中女2年	走幅跳	決勝	
15:30	中女1年	100m	決勝		15:10		中男1年	走幅跳	決勝	
15:35	中女2年	100m	決勝		15:15					
15:40	中女3年	100m	決勝		15:20					
15:45	中男1年	100m	決勝		15:25					
15:50	中男2年	100m	決勝		15:30					
15:55	中男3年	100m	決勝		15:35					
16:00	一般女子	100m	決勝		15:40					
16:05	一般男子	100m	決勝		15:45					
16:10	中男2年	400m	決勝		15:50					
16:15	中男3年	400m	決勝		15:55					
16:20	一般女子	800m	決勝		16:00					
16:25	一般男子	800m	決勝		16:05					
16:30	一般女子	3000m	決勝		16:10					
	男子40才以上	3000m	決勝							
16:45	一般男子	5000m	決勝		16:25					
17:10	一般女子	4×100mR	決勝		16:50					
17:15	一般男子	4×100mR	決勝	2組TR	16:55					

8月1日(日) 【第2日目】

《トラック競技》					《フィールド競技》					
競技開始時刻	種 目		種 別		招 集	競技開始時刻	種 目		種別	招 集
					集合時刻					集合時刻
9:00	中学女子	4×100mJrR	予選	2組TR上位8チーム	8:40					
9:10	中学男子	4×100mJrR	予選	2組TR上位8チーム	8:50					
9:20	中学女子	4×100mR	予選	3組TR上位8チーム	9:00	9:15	中女2・3年	走高跳	決勝	8:35
9:30	中学男子	4×100mR	予選	3組TR上位8チーム	9:10		一般女子	走高跳	決勝	
9:45	中女2年	100mH	予選	3組TR上位8名	9:25		中女1・2・3年	砲丸投	決勝	
9:55	中女3年	100mH	予選	2組TR上位8名	9:35		中男4種	砲丸投		
10:05	中男2年	110mH	予選	2組TR上位8名	9:45		中女4種	砲丸投		
10:20	中女1年	200m	予選	6組TR上位8名	10:00					
10:35	中女2年	200m	予選	4組TR上位8名	10:15					
10:45	中女3年	200m	予選	3組TR上位8名	10:25					
10:55	中男1年	200m	予選	7組TR上位8名	10:35					
11:10	中男2年	200m	予選	5組TR上位8名	10:50					
11:25	中男3年	200m	予選	5組TR上位8名	11:05					
11:40	一般女子	200m	予選	3組TR上位8名	11:20	11:30	中女1年	走高跳	決勝	10:50
11:50	一般男子	200m	予選	5組TR上位8名	11:30		中男1年	走高跳	決勝	
12:05	一般女子	1500m	決勝		11:45		中男1・2・3年	砲丸投	決勝	
12:15	一般男子	1500m	決勝	3組TR	11:55		一般女子	砲丸投	決勝	
12:35	中女1年	1500m	決勝		12:15		一般男子	砲丸投	決勝	
12:45	中女2年	1500m	決勝		12:25					
12:55	中女3年	1500m	決勝		12:35					
13:05	中男1年	1500m	決勝	2組TR	12:45					
13:20	中男2年	1500m	決勝	2組TR	13:00					
13:35	中男3年	1500m	決勝		13:15					
13:45	中男4種	400m		2組	13:25					
13:55	中女2年	100mH	決勝		13:35					
14:00	中女3年	100mH	決勝		13:40					
14:05	一般女子	100mH	決勝		13:45					
14:15	中男2年	110mH	決勝		13:55					
14:20	中男3年	110mH	決勝		14:00	14:00	中男2・3年	走高跳	決勝	13:20
14:30	一般男子	110mH	決勝		14:10		一般男子	走高跳	決勝	
14:40	中女4種	200m		2組	14:20					
14:45	中女1年	200m	決勝		14:25					
14:50	中女2年	200m	決勝		14:30	14:30	一般男子	円盤投	決勝	13:50
14:55	中女3年	200m	決勝		14:35		一般女子	円盤投	決勝	
15:00	中男1年	200m	決勝		14:40					
15:05	中男2年	200m	決勝		14:45					
15:10	中男3年	200m	決勝		14:50					
15:15	一般女子	200m	決勝		14:55					
15:20	一般男子	200m	決勝		15:00					
15:30	一般男子	3000mSC	決勝		15:10					
15:50	中学女子	4×100mJrR	決勝		15:30					
15:55	中学男子	4×100mJrR	決勝		15:35					
16:00	中学女子	4×100mR	決勝		15:40					
16:05	中学男子	4×100mR	決勝		15:45					
16:10	一般女子	4×400mR	決勝		15:50					
16:15	一般男子	4×400mR	決勝	2組TR	15:55					

競 技 者 注 意 事 項

1. 開催日および
開門時間 令和3年7月31日(土)
令和3年8月1日(日) 両日とも開門 7時30分予定
2. 規 則 2021年日本陸上競技連盟規則及び本大会の規則に準じて行う。
3. 変 更 競技者の変更は一切認めない。プログラム訂正は両日8:30までに行う。
4. 練 習 事故防止の観点から、安全に十分に留意して練習すること。
練習にあたり、競技役員の指示に従うこと。
 - ① 競技開始前の競技場での練習方法は、次のとおりとする。
 - ・ 1～2レーン ジョギング
 - ・ 3～4レーン 短距離走
 - ・ 5～8レーン ハードル(ホームストレート)
 - ・ リレーは、第2第3コーナーの5～8レーンで行う。
 - ・ フィールドはドリル練習や流しなど。
 - ② 競技場及び補助競技場での練習は、大会参加者に限る。
 - ③ 競技場での練習は、両日とも最初の種目の競技開始20分前までとする。
 - ④ フィールド競技の練習は、招集後より競技役員の指示に従い、行うことができる。
 - ⑤ 補助競技場での練習は、両日とも8:00から行うことができる。
5. 招 集 招集は、通常の1次コールは行わず、所定の時間までに集まり、所定の場所で最終コールを行う。

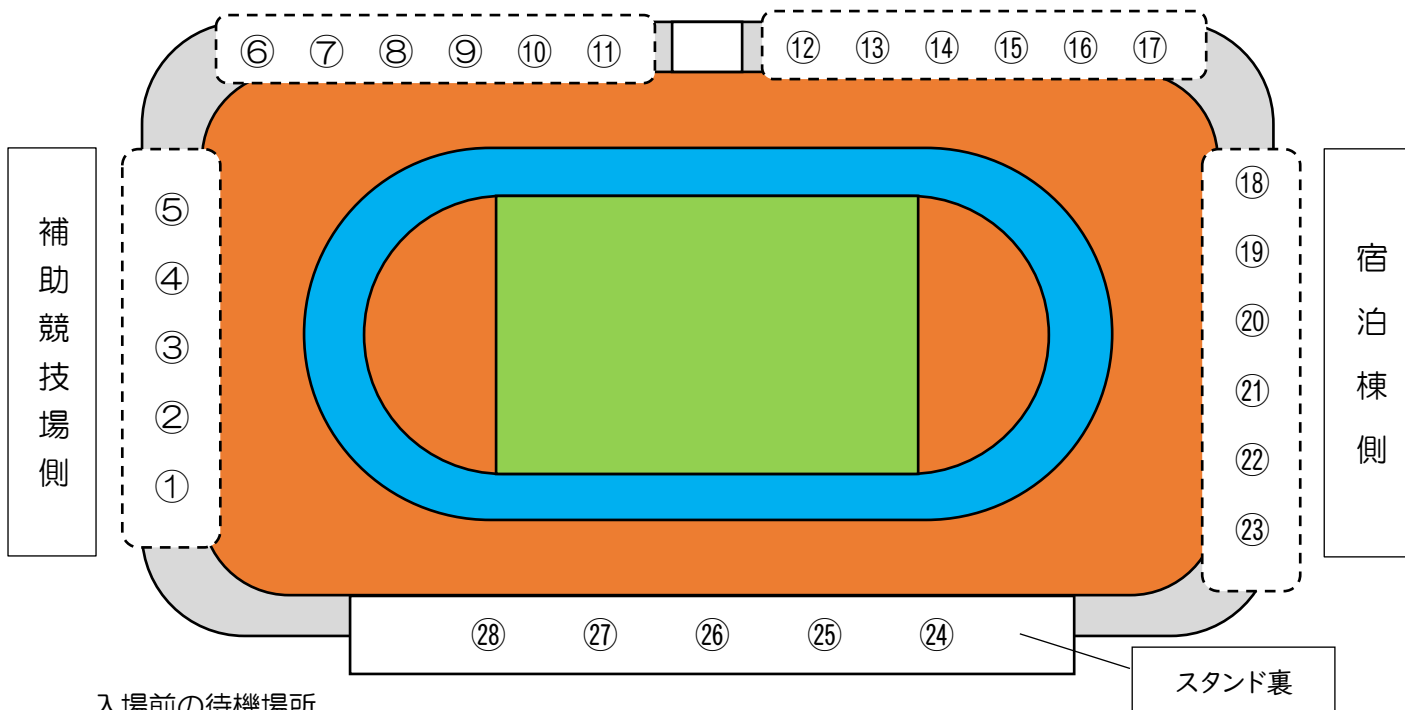
集合場所と種目	集合時刻
集合場所A(100mスタート付近) 80m、100m、100mH、110mH 3000mSC、4×100mR4走	トラック ; 競技開始20分前
集合場所B(200mスタート付近) 200m、3000m、5000m、4×100mR3走	走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投げ、やり投げ、ジャベリックボール投げ ; 競技開始40分前
集合場所C(1500mスタート付近) 1500m、4×100mR2走	
集合場所D(ゴール地点後方) 4×400mR1～4走 400m、800m、4×100mR1走、	* 競技順序で確認のこと
フィールド種目集合場所 : 各競技場所	

- ・ 集合場所、集合時刻での招集後は、付近の所定の場所で体を動かしてよい。この招集時刻に遅れた場合は棄権とみなし、競技には参加できない。
- ・ 短距離走は2つ前の組、長距離走は1つ前の組がスタートした時点で再集合する。フィールドは呼び出しがかかった時点でピットに出る。
- ・ 集合場所での招集は必ず本人が行う。この際、アスリートビブス(ナンバーカード)、腰ナンバー(長距離種目のみ)、シューズ・スパイクの確認を行う。シューズのソールの厚さは800m未満20mm、800m以上25mm、フィールド種目20mmまでとし、スパイクピンはトラック9mm以下、走高跳12mm以下とする。また、一般の部の長距離種目は、アスリートビブス・腰ナンバーを事前に本部へ取りに行くこと。800mの決勝は腰ナンバーを集合時刻前までに本部に取りに行くこと。

6. スタート
トラック競技のスタート合図は、イングリッシュコマンドで行い、1回目の不正スタートで失格とする。なお、中学四種では、2回目以降に不正スタートをした競技者が失格となる。
小学生のフライングについては同一競技者が2回行った場合に失格となる。
7. ナンバーカード
競技者は、各種目とも、胸上部・背上部にナンバーカードを付ける。(走高跳・走幅跳競技については胸もしくは背の一方のみでよい)
一般の部については、当日市陸協が本部で配布する。
高校生は令和3年度高体連登録番号のナンバーカードを各自用意すること。
小・中学生についても事前に確認されているナンバーカードを各自(学校、クラブ毎)で用意する。なお、長距離種目は腰ナンバー(180mm×120mm、文字は黒で高さ100mm)を用意し、右腰に付ける。安全ピンは各自用意する。
8. リレー
リレーオーダー用紙は、競技開始1時間30分前から1時間前までに本部へ提出する。今回は1名が着用するユニフォーム・ナンバーカードの確認を行うこと。リレーのオーダーについては、本競技会プログラムに記載されている選手であれば、2名までリレーにエントリーされていなくても出場できる。選手は20分前までに、各スタート地点に集合し招集を受けること。
2日目の中学生のリレーについては、1日目の内にオーダー用紙を提出しておくこと。
9. 表彰
優勝者には選手権賞と賞状を授与する。
小、中学生で決勝3位までに入賞した競技者には、賞状が授与される。また、本大会において顕著な成績を収め、選考の上認められた選手には特別賞として最優秀選手賞の関水正文賞を授与する。
10. その他(競技方法)
①当日の参加選手が少ない場合に、予選を決勝に変える、もしくは、組数を変更することがある。
②小学生の走幅跳・ジャベリックボール投、中学生の走幅跳については、3回の試技で順位を決定する。
③トラック種目の決勝進出者数は、8名、8チームとする。トラック種目で同記録の場合は、1000分の1まで読み取り決定する。それでも同記録の場合は着順優先とし、同着の場合は抽選を行う。
11. 注意事項
①応援・付き添いは競技場内に入らないこと。競技者に対してフィールド内からの応援もできない。応援は各待機場所及びスタンドから拍手のみとし声を出しての応援は行わない。
②所持品は各団体で責任をもつこと。
③**ゴミ等は各自、必ず持ち帰ること。帰宅途中で「ゴミ置場」やその他の場所へ投棄・ポイ捨てなど絶対にしないこと。**
④中央ダッグアウトの本部前は選手の通行を禁止する。スタンド下通路が使えない場合は、通行を許可する。
⑤更衣室の利用は10名までとし、シャワーは使わない。
⑥競技中以外は必ずマスクを着用し感染予防に努める。

藤沢市民選手権 待機場所割り振り

- ① 鵜 沼 ②明 治 ③藤 沢 一 ④羽 鳥 ⑤湘 洋 ⑥片 瀬 ⑦御 所 見
 ⑧ 村 岡 ⑨大 清 水 ⑩大 庭 ⑪秋 葉 台 ⑫高 浜 ⑬藤 ケ 岡 ⑭六 会
 ⑮ 湘 南 ⑯日大藤沢高⑰日大藤沢中⑱慶応藤沢高・中⑲湘南学園高・中 ⑳藤沢清流 ㉑藤 沢 西
 ㉒滝 の 沢 ㉓湘 南 台 中㉔藤沢総合 ㉕湘南工科大・高㉖湘 南 Jr. ㉗藤沢リトル ㉘藤沢 AC



入場前の待機場所

- ①～⑪： 補助競技場側：朝7：15頃には競技場と補助競技場間にある門が開門予定ですので、中に入り競技場の門が開くのをお待ちください。
- ⑫～⑲： 競技場ゴール側：宿泊棟側の空いているスペースに各校分散して待機する。
- ⑲～⑳： 正面ゲート前：正面ゲート前の道やグリーンハウス前などに広がらないよう待機する。

*スタンド裏が使えない場合は、当日、待機場所を再指定します。

その他、確認事項

- ① 大会当日、**申込一覧表(払込み控えを添えて)**を本部へご提出ください。
- ② 「感染拡大防止対策・対応について」にあります事前準備として、別紙1～4のご準備と健康チェックをお願いします。**ご提出されない場合、参加することはできません。**
- ③ 小・中・高は各自でアスリートビブス(ナンバーカード)の用意をお願いします。また、長距離種目の腰ナンバーカードの用意もお忘れなく。一般は共に本部でお渡しします。長距離決勝(800mのみ)の腰ナンバーカードも本部でお渡しします。
- ④ 本大会は、感染拡大防止対策・対応として通常の招集を行いません。「競技者注意事項」にあります**集合場所・集合時刻で、最終コールのみを行います。**集合時刻にいない場合は棄権とみなしますので、ご注意ください。なお、最終コールでは、**靴底の厚さの確認**も行います。公認大会のため規定のルールを逸脱する場合は、競技に参加することはできません。(市民総体参加者を除く)

令和 年 月 日

大会総務

所属ナンバー _____

所属名 _____

欠場届

下記の通り欠場しますのでお届けします。

ページ	性別	種目	ラウンド	組	レイン(試技順)	競技者名(チーム名)
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			

※この用紙は、会場到着後、速やかに大会総務に提出すること。(欠場者がいない場合は、提出の必要はありません。)

監督署名 _____

令和 年 月 日

大会総務

所属ナンバー _____

所属名 _____

欠場届

下記の通り欠場しますのでお届けします。

ページ	性別	種目	ラウンド	組	レイン(試技順)	競技者名(チーム名)
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			

※この用紙は、会場到着後、速やかに大会総務に提出すること。(欠場者がいない場合は、提出の必要はありません。)

監督署名 _____