



# ふじさわ体協

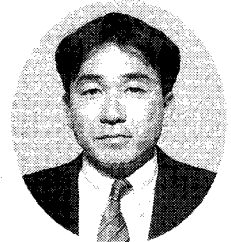
「藤沢市体育協会広報」第29号

発行日 平成7年3月31日  
発行・編集 藤沢市体育協会  
〒252 藤沢市遠藤3172 秋葉台文化体育館内



## 「駅伝の魅力」

第49回神奈川県対抗駅伝競走大会  
三浦半島県下駅伝競走大会  
藤沢市監督 西島淳一



県下の一流選手が地元のユニフォームで爽快地走る！

ともに49回を数え、伝統ある三浦半島一周駅伝と郡市対抗駅伝。この大会は私自身が長距離選手として走り始めたときからあこがれ、目標とする大会でした。

強化を始めて3年目の今シーズン藤沢市代表チームは好調でした。三浦半島一周駅伝では、風邪で多少コンディションを崩す選手もいましたが、平塚市、秦野市との優勝争いから、3区、青木選手で首位に立ちアーカー時田選手の快走で差を広げ2年振り、7回目の優勝を果しました。

郡市対抗駅伝においては、1区、武本選手の区間賞から常に優勝戦線に加わり、以前であれば後ろ姿さえ見えなかった横浜市と競い合い、アーカー大関選手が競り勝って逆転、23年振りの2位という好成績を収められました。

駅伝は、リズム（流れ）とタスク（役割・区間）の掛け算の競技だと言われています。

スタートから上位に位置し、レースの流れに乗れば、自分のペースで試合運びができ、プラスアルファの好走を次々と引き出しますが、逆に前半で後手にまわると焦りからか、オーバーペース気味になり、実力を発揮できずに終わってしまいます。ですから、監督はレースの流れに乗り、実力通りの走りが出来るようなレースプランを立て、それに基づき選手の能力（実力・走法・特徴）に合わせたタスクを決めていきます。

その答えを選手が順位として出してくれますが、掛け算ですから一人の大ブレイク0で答え（順位）も0になってしまうこともあります。特に、試合が風邪等でコンディションを整えるのが難しい冬場に行われますので、監督には選手が走り出すまで不安がつきまといまいます。

今年の代表チームは、県実業団のナンバーワンチームであるプレス工業、全国レベルの力を持つ横浜銀行をはじめ、中学生より名を馳せ、箱根駅伝を目指している大学生、青東駅伝代表経験のある中堅選手とバラエティに富んだ実力派選手が揃いました。

チームワークもよく、監督が多少の計算ミスをしてもちやんと正解が出せる「チーム力」を持った素晴らしいチームが構成でき、自信を持って

駅伝シーズン・レースに臨むことが  
できました。

それも選手個人の努力はもちろん、  
選手発掘・育成のための強化の積み  
重ね(月2回の練習会、合宿、選考  
会、メディカルチェック、スポーツ  
栄養学の講習会等)とそれを積極的  
にサポートしていただける協会や各  
チームの監督、代表チームのスタッ  
フ等関係者の方々のご協力のお陰だ  
と感謝しています。

練習会に参加した中・高生の中か  
らも代表に食い込めるような力をつ  
けてきた選手が出てきています。来  
年も、上位で、楽しく、感動的な駅  
伝にしたいと思えます。

### 三浦半島県下駅伝競走大会

優勝メンバー

監督西島淳一・1区↓武本謙治・

2区↓小菅 一・3区↓青木智広・

4区↓近藤健介・5区↓時田貴子

### 郡市対抗駅伝競走大会

準優勝メンバー

監督西島淳一・1区武本謙治(法政  
大)2区小菅一(藤沢市役所)3区近  
藤健介(日本大)4区森本正(プレス  
工業)5区水村純子(横浜銀行)6区  
青木智広7区川久保一浩8区大沢哲  
夫9区大関卓(プレス工業)

**種目協会  
あらかると**

—少年諸君の参加を希望—

藤沢市剣道連盟

出生人口の減少とともに剣道人口  
の減少も日増しに拡大しつつあるも  
ようで、剣道連盟として憂慮してい  
るところであります。

楽しい剣道により少年剣士に魅力  
のある指導方法をさぐりつつ進めて  
いるのが実態です。

ひと頃(昭和五五年ごろ)市民総  
合体育大会の剣道大会では、一〇〇〇  
名近い剣士により盛大に技を競った  
ものでしたが、最近では五〇〇名程  
度と、さみしい状況となっています。

しかし戦後(昭和二七年)剣道復  
活から精進された方々が現在では、  
若手、中堅指導者として立派に活躍  
されており、技術指導には遜色ない  
までになっております。

そんななかで、



合同ケイコ風景

かねての懸案でありました、当連盟  
主催による小中学生対象の剣道大会  
を昨年十一月六日に関東特殊鋼株式  
会社及び藤沢北ロータリークラブの  
ご支援をいただき第一回藤沢市少年  
少女剣道錬成大会を行うことができ  
ました。参加選手は二五〇名と若干  
少なかつたのですが、内容において  
充実した大会となり参加者に喜ばれ  
ました。

去る二月二六日第十七回武相地区  
剣道大会が相模原体育館において行  
われ、当連盟代表として初めて家庭  
婦人の部に五人のママさん選手を送  
り見事優勝の栄に輝きました。

秋葉台文化体育館では月例開放日  
を利用していただき、連盟の合同  
稽古には二〇〇〜三〇〇人の剣士により  
熱のこもった研修を行っています。  
当連盟には十五の参加団体(道場、  
クラブ)が各地区に転在しており希  
望者を受け入れる態勢も十分とは云  
えませんが整っております。

数あるスポーツのなかで、老若男  
女を問わず永く続けることのできる  
格技であり「継続は力なり」のこと  
わざにあるとおり、続けることの大切  
さを修得するもので、道のつく  
(剣道、柔道、弓道など)運動とし  
て、日本古来の伝統ある剣道に少年  
諸君の参加を切に希望するものであ  
ります。

### 冬季大会スキー競技

#### 残念第八位

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

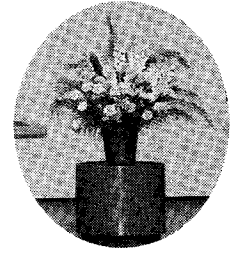
.....



大回転 第2位  
荒木豊志 選手

——第46回の県総体はじまる——  
平成7年2月24日〜26日  
長野市南牧村・野辺山スキー場

# 若さあふれる スポーツ人の集い



記念すべき第10回スポーツ人の集いが、平成七年二月十八日(土)藤沢市民会館小ホールに於て盛大に開催されました。

藤沢市のスポーツ関係者が一堂に会し、交流を深めるとともに、平成10年に開催されるかながわゆめ国体にむけて盛りあがりを見せ、関係機関からも、多数ご参加いただきました。

第一部式典では、次の方々が栄えある藤沢市スポーツ賞を受賞されました。

## 《藤沢スポーツ賞受賞者の紹介》

### 功労者

**安斎実**  
藤沢市射撃協会を設立し、ロスアンゼルスオリンピック日本代表選手団副団長を務めるなど藤沢が誇る日本スポーツ界の重鎮。

### 熱田立男

水泳協会内で、海軍大臣と慕われ、中心的存在であり、水泳競技の普及振興に尽力された。

### 橋本幸俊

藤沢市陸上競技協会々長職にあり、数々の大会を開催し、今日のジョギングブームの一翼を担いました。

### 優秀選手

#### 古沢広行

第21回全日本中学校陸上競技選手権大会男子走り高跳びの部優勝

#### 佐藤利香

1994年度全日本卓球選手権大会女子ダブルス優勝

### 青池優美

ワールドカップ(卓球)に日本代表として出場

### 金上英代

1994年度全日本卓球選手権大会女子ダブルス優勝

### 平本将人

第49回国民体育大会体操競技少年の部ゆか・跳馬ともに優勝

### 田窪洋人

OP級ヨット世界選手権大会出場

### 杉 勲

第42回全日本実業団弓道大会にいすゞ自動車(株)弓道部の一員として優勝

### 優秀団体

「県総体女子バレーボールチーム」

第45回神奈川県総合体育大会バレーボール競技女子の部優勝

「武田薬品湘南工場女子卓球部」

1994年度日本実業団卓球リーグ戦前期優勝

「県総体卓球チーム」

第45回神奈川県総合体育大会卓球競技優勝

「県総体バドミントンチーム」

第45回神奈川県総合体育大会バドミントン競技優勝

### 敢闘選手

「藤沢市ジュニアラグビースクール」

神奈川県少年ラグビーフットボール

### 「滝の沢中学校女子卓球部」

神奈川県カデット選手権大会女子団体優勝

「遠藤少年野球クラブ」

第14回全日本学童軟式野球大会県大会優勝

「明治ミニバスケットボール少年団女子」

第14回神奈川県ミニバスケットボール選手権大会優勝

「明治ミニバスケットボール少年団女子」

第14回神奈川県ミニバスケットボール選手権大会優勝



“敢闘選手のみなさま”

大会優勝  
二宮祥浩  
第45回神奈川県総合体育大会一般男子砲丸投げ、円盤投げ優勝  
井置奈都  
神奈川県カデット選手権大会女子シングルス優勝



“藤沢スポーツ賞”  
功労者・優秀選手のみなさま



“敢闘選手のみなさま”

「藤沢商業高等学校バレーボール部」  
全国高等学校総合体育大会県大会優勝

勝

川口文枝

神奈川県柔道体重別選手権大会女子

56kg級優勝

松尾千穂

神奈川県柔道体重別選手権大会女子

66kg級優勝

宮里心太郎

神奈川県柔道体重別選手権大会ジュニア

86kg級優勝

小川武志

全国中学校総合体育大会県大会55kg

級優勝

木村研治

第26回神奈川県空手道選手権大会組

手競技中量級優勝

木村いおな

第26回神奈川県空手道選手権大会少年女子型・組手競技優勝

「湘南工科大学付属高等学校体操部」

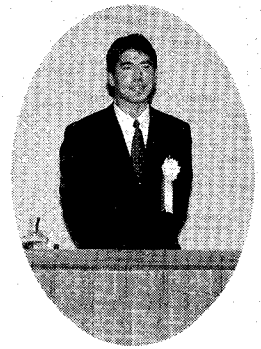
神奈川県高校体操競技選手権大会男子団体優勝

子団体優勝

以上18名10団体が受賞されました。

おめでとーございました。

第二部講演会では、176日間ヨットで単独無寄港の世界一周を成し遂げた鎌倉市在住の白石鉦次郎氏をお招きしました。ここで高話の内容を少しご紹介いたします。



白石鉦次郎氏

1993年10月3日西伊豆松崎町より、全長15mのヨットで176日間かけ地球を右回りし世界一周した。きっかけは、堀江健一の「太平洋ひとりぼっち」の映画。

多くの人の募金により出航。一回目は、かじが壊れ、次はマストをやられ人のお金で行っているのにこのまま前進したい。海の上で半日間考えた。目的は「世界一周」かっこつけることでも恥をかくことでもない。ヨットマンであるよりもシーマンでありたいと思い、いずれもサイパン沖で断念した。

全力を尽くしたのに何がいけなかったのか？ヨットのお尻をたたきながら走っていた。ヨットに対する愛情不足であった。これらをふまえ10月3日に再々出航。

海に一步出ると、そこは自然界。ヨットは、海でいかに海に乗って走らねばならず、そこが重要である。24時間走り続けるので、睡眠は一日2時間、海に長くいると、

視力がよくなる。

鼻が利く〜海は無臭

五感が利く〜より動物的に近い

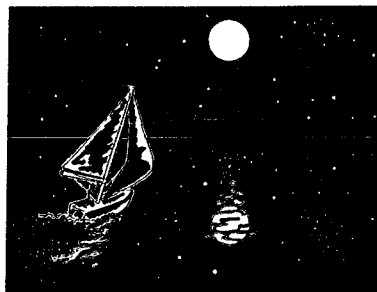
風邪をひかない〜ウィルスが無い。

航海中にはいろいろなトラブルが起きるが、

覚悟を決めること〜恐怖心が無くなる

〜パニックをおこさず、敏速な行動ができる。

空が海にうつり、空も星海も星すばらしい海!!



☆日焼けに気をつける〜体力を奪われる。

☆ひげを毎日剃る〜水中めがねに水が入る。

細かいもののつみ重ねが成功につながる。

人はよく、勇気・努力・精神力というが、これらはやれば誰でもできる

し限界がある。限界を越えることができるのは好きになることである。

楽しければどんなに苦しいことも耐え

えされる。

まずスポーツでも楽しむことが、第一である。楽しむために努力する。

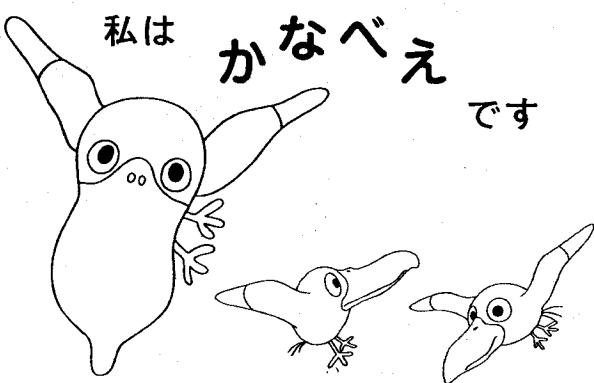
このような内容を若者らしい率直な語り口で多くのスポーツ人の共感を

得ました。

えされる。

よろしく!

私は かなべえ です



名前決定

名付け親 相模原市在住

「杉戸千恵」さん(25)

命名理由

「気どったところがなく愛きょうのある表情に合わせた」

本年度も

ご入会いただき

ありがとうございます

ございました



平成六年度賛助会員

平成7年3月31日現在の会員の方々のご芳名を掲載させていただきます。

〔個人会員〕(芳名)(順不同・敬称略)

中山二郎・葉山峻・山本篤三郎・高取節男・小野孝一・山田勉・中嶋英司・飯島和男・鷹崎久雄・宮治敦川路久男・花塚十四年・吉岡隆子・林良雄・山田貢・土屋保三・伊東満橋本篤治・山本幸男・西島一光中代正次・和田雅明・沼上正・小池正子・大津孝雄・瀬川進・寺岡武史・桑原隆行・小林俊輔・高科明・藤田正辰・蝶名林陸・大房英一・原弘之梅井和哉・田中淳子・岩田明・山口雄司・福島謙・関水正文・山本義雄長谷川辰夫・古橋宏造・瀬戸満里子福原徹・日置寧二・宮治政弘・石塚妙子・石井皓・久木田善蔵・根岸勇

栗原義夫・有田昭治・遠藤守・桐生昭代・木村英勇・山口雄司・中嶋修番場定孝・関根智治・服部忠幸・鈴木恒夫・小野隆弘・有田茂・坂本良作・安斎久雄・宮治敬二・金田育西島真吾・鴻野久雄・倉幸一・中尾是雄・藤塚久雄・宮治和富・杉淵武唐沢邦之・蔵内隆良・木村裕・高橋孝雄・高橋一順・鈴木敏之・比留川久満・木村三男・加藤賢治・浜田徹千葉雄一・神原勇人・水島正夫・鈴木正美・鈴木明夫・東海林延友・樹居祐三・佐藤勝夫・二宮新次郎・小林英見・天野節夫・塚田栄・上野陽一・藤田慎一・前田蔵男・臼井一栗原英昭・高杉正雄・小川竹次郎・松山建宇・鈴木成明・関根宗四郎・上田義一・武井英雄・坂田隆・滝内一夫・薩美秀夫・徳増久夫・安斎実杉山保・諸節寛行・川村剛・木村克子・瀬戸邦之・加藤誠・政木恵美子野沢正三・石塚俊子・林信好・松崎正一・西富久子・林富士夫・高橋清高橋義春・村田静江・根崎務・鈴木作治・小菅春由・島津浩忠・菊池正戸部秀和・中島和行・小林隆三郎・村上悦男・角田耕一・米山正明・関根紀男・播磨納美・高橋陽之助・平沢信雄・鈴木明夫・脇田文雄・田中利春・佐藤賢治・竹内真佐子・中村雅光・小林志光・大谷浩・関野治夫・木島英夫・埜口史郎・川崎涉

熊谷卓三・嶋田和夫・林幹雄・校條紳一・山谷立・小阪康司・大縫光宏・清水久雄・前田明男・伊藤喜三郎・鈴木文治・上笹秀雄・鹿島昇・瀬川宗明・小塚勝・矢部重信・山本敏秋野口肇・広田正明・鈴木一郎・渡辺博美・新戸利和・斉藤勝・鈴木善行小泉勝彦・小池保・芝田俊介・小菅重矩・露木栄・鈴木得郎・大原晴夫石井功・笹川良夫・瀧川一輝・佐田次郎・岩下妙子・野田豊子・表隆行井上正一郎・橋本幸俊・三保谷修二柴崎鉄雄・宮本隆・石井洋秀・桜井浅之・小川明・渡辺英一・糸井勝平関野茂・井上賢誠・福田光春・岩崎只子・中村智・古屋元氣・東沢武彦野田勇二・盛晴海・友井川勇・加瀬良一・松久保六男・飯塚健児・伊藤久樹・植山和彦・坂尻茂・宮戸康次荒井勝男・諸節正雄・岩崎進・大井正信・長谷川英次・栗原幸正・松本益雄・野澤菊三郎・鬼沢義行・灰野辰男・土屋小夜子・山口武・小田原昭雄・竹内美恵子・広瀬稔(空手)・井上仁一・黒田裕・藤田佳也・鈴木和夫・秋山聡・内田重郎・山崎智昭・岩淵元・広瀬稔(テニス)・熊山喜三郎勝俣裕子・水越靖典・森昌邦・設楽孝治・赤根照一・平井浩一・三枝光二・市川誠人・吉岡寛之・竹内俊樹武沢護・小林郁枝・今野充雄・沢岡博明・金子嗣・大塚一

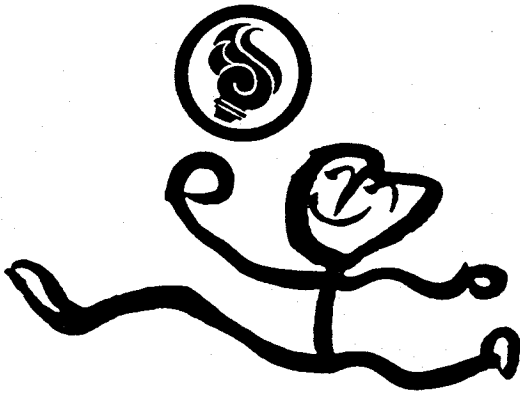
個人会員 266人 291口

〔団体会員〕(芳名)(順不同・敬称略)長谷川忠勤・吉田修司・小泉勝彦・剣道連盟・武田善吾工業(株)湘南工場・日本フアアイアール協会・関水スポーツ・山武ハネウエル(株)・藤沢スキークラブ・茅ヶ崎ソフトテニスクラブ・大安興業(株)・サッカー協会・藤沢市役所軟式庭球部(株)藤沢市興業公社・プレス工業(株)・体操協会・松下精工(株)・三浦藤沢信用金庫・藤沢ロータリークラブ・ソフトテニス協会・ゲートボール連合・ポウリング協会・亀井野テニスクラブ・空手道連盟・ヨット協会・浜砂ソフトテニスクラブ・湘南セーリングクラブ・ソフトボール協会・藤沢北ロータリークラブ・ミネベア(株)・NOK(株)双箭会藤沢支部・水泳協会・ゴルフ協会・山岳協会・バドミントン協会・柔道協会・野球協会・修武館伊澤道場・ラグビーフットボール協会・弓道協会・ハンドボール協会・バスケットボール協会・藤沢家庭婦人ハレーボール連盟・藤沢市役所職員福利厚生会(株)富士鋳錬

団体会員 45件 77口

(種目協会につきましては、藤沢市及び藤沢の名称は省略させていただきます。)

# '98開催



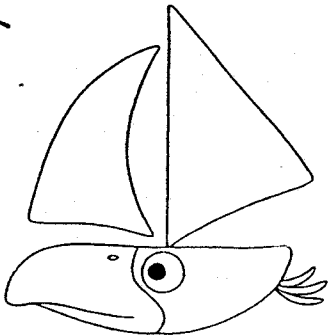
第53回 国民体育大会

# かながわ ゆめ国体

“ おお汗 こ汗 ”

## 藤沢市開催種目

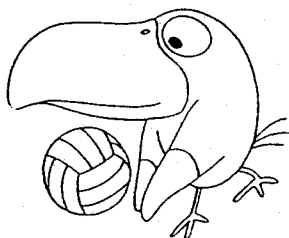
●ヨット



●サッカー



●バレーボール



●軟式野球

