



# ふじさわ体協

発行・編集 藤沢市体育協会 〒251-0026 藤沢市鵠沼東8-2 秩父宮記念体育館内

URL <http://www.fujisawa-taikyo.org/>



470級レース

セーリングは2020年7月26日から8月5日の11日間競技がおこなわれます。  
種目は10種目で男子155名、女子155名の選手が参加します。  
江の島から葉山までの5箇所の海域で各種目5日間、あるいは6日間行われ、最後に上位10位までの選手によるメダルレースが実施され順位が決定します。

**TOKYO 2020**  
**470級世界選手権女子選手が好成績**  
**成功を目指して**  
**2019年準備状況報告**  
**江の島セーリング競技の**

メダルレースは江の島近くの海域で実施され、陸上からもレース状況を観覧することができます。  
 2020年オリンピックの全体の準備、特に海上運営に関わる役員の訓練と実施状況を確認の目的で、今年8月に「470級世界選手権」「Ready Steady Tokyo Sailing (旧プレオリニピック)」「セーリングワールドカップ」の3種の国際大会が江の島で実施されました。  
 藤沢市ヨット協会は、地元組織として、各々の大会へ運営役員で参加するとともに、各大会準備と後片付けを担当して一週間江の島で過ごすことになりました。  
 6月頃からレース参加の各国選手とコーチ達が江の島に集まり、レース艇の運搬の4ftコンテナやコーチポート、組織委員会が購入した運営ポート等でハーバー内は活気に満ち、外国語が飛び交う状況になりました。  
 470級世界選手権は、女子の吉田/吉岡組が2位となり、来年のオリンピックのメダルの期待が更に大きくなりました(強風下の走りは他の女子選手に比べワンランク上レベルと

感じました)。  
 470級は男子もテストイベント、ワールドカップを通して常に上位の成績を確保してメダルに近い状況です。  
 その他、レーザラジアル級(女子)の土居は3回目のオリンピックでメダルの可能性は高いと思えます。  
 ウィンドサーフィン(RS:X級)の男子の富澤、女子の須永もメダルレースに参加する実力があり、良い成績が望めそうです。  
 8月は一月を通して、夏には珍しい強風下のレースが多く、運営側も強風下で大きなうねりと波の中での水深60m〜90mと深い海域でコース設定を行う非常に難しい状況でしたが、昨年からの連続した訓練の成果で無事対応しました。  
 市協会所有の運営ポートも荒天で問題なく運営行う能力を示し、組織委員会購入の大型艇に混じってオリニピックの運営艇として市協会メンバーと共に参加する予定です。  
 (小阪)



大会関係者の皆さん

# 「スポーツまつりふじさわ2019」

藤沢市の地区社会体育振興協議会、スポーツ推進委員協議会、体育協会、レクリエーション協会、スポーツ少年団本部、みらい創造財団からなる実行委員会と藤沢市が主催して、2019年11月10日（日）に「スポーツまつりふじさわ2019」が、秩父宮記念体育館、秋葉台文化体育館・秋葉台公園球技場で開催された。

雲一つない秋晴れの中、球技場では、グラウンドゴルフ体験、ターゲットバードゴルフ体験、シャベリックボール投げ、トスベースポール、タグラグビーの種目が行われた。多数の親子連れ、子どもたちが来場し、いくつもの種目に参加し楽しんでいました。グラウンドゴルフ体験コーナーでは、ホールインワン賞の景品が人気で、プレー待ちの行列ができるほど盛況でした。



グラウンドゴルフ体験

ターゲットバードゴルフ体験

タグラグビーは、ワールドカップ人気を反映するように子どもたちで一杯でした。

秩父宮記念体育館では、1階武道室はボッチャと卓球バレーのparasports、3階のアリーナは人気のトランポリンや参加者に合わせて行うチャレンジザゲーム、ストロー吹き矢など、サブアリーナは卓球やバウンドテニス、4階は健康度や体力のチェック、5階の弓道場はフライングディスクなどが行われ、多くの親子連れで賑わった。いつでも、どこでも、だれでも、そしていつまでもスポーツに親しみたいという思いは皆さんに共通していた。自分の健康に合ったスポーツを楽しめるように、このような催しがもっと行われても良いのではないかとという方もいた。

まつり開始早々、大勢の方が見え、午前中からエンジン全開での活動でした。

「できた！」の笑顔は、まさにスポーツだと感じました。

運営に携わられた皆さん本当にご苦労様でした。



トランポリン体験



チャレンジザゲーム

## 柔道 波多野さん

TV出演

## 車椅子バスケットボール 関東大会開催



引き継がれていきます。

榎崎さんを生み出しました。

波多野和敬さん（現藤沢市体育協会副会長）が、五輪ドキュメンタリー番組、NHK BS「聖火のキセキ」に出演されました。1964東京五輪の聖火ランナーで世界観が変わったという波多野さん。その思いは指導者として後進の育成にも注がれ、後の五輪メダリストである榎崎さんを生み出しました。



車椅子バスケットボールの第19回 High8選手権大会が、年明け1月に開催されます。

体育館では、選手の敢闘する気持ちが伝わってきます。是非ご観戦下さい。

2020年1月25日(土) 10時～19時

開会式、1回戦、2回戦

26日(日) 10時～17時

決勝、準決勝、3位決定戦、交流戦、エキシビジョン、閉会式

場所：秋葉台体育館

## 定食の福や

藤沢市朝日町14-13 ☎0466-50-0298



営業時間 平日 11:00～20:00 定休日 日・祝日  
土 11:00～14:30

boutique  
French Blue Studio  
PINK BIJOUX

Winter Sale  
開催中

藤沢市鶴沼橋1-3-9  
フレンチブルースタジオ  
TEL 0466-29-6612  
ピンクビジュ  
TEL 0466-50-3963  
OPEN AM 11:00～PM 6:00  
水曜定休



藤沢市カヌー協会主催

# 第10回 藤沢市カヌースプリント大会を開催!



大会を終えて (選手も含め全員で)

今回で第10回目となりました藤沢市カヌースプリント大会兼 藤沢市民総合体育大会継承大会カヌースプリント競技を11月3日(日)に開催しました。

会場は引地川の河口近く、竜宮橋護岸区の協会艇庫前に大会本部を設置し、20名の選手を受付け1000メートルのオープンコースでスプリント競技を行いました。

種目は①レーシング系カヤックシングル(レーシング系シーカヤック、サーフスキー含む)、②レーシング系カナディアンシングル、③ツーリング系カヤックシングル(シーカヤック、スラロームカヤック含む)。①から③をさらに小学生男子/女子、中学生男子/女子、高校生男子/女子、シニア1(高校生を除く18歳~35歳)男子/女子、シニア2(36歳以上)男子/女子に区分し様々な年代の方々が楽しんでいただけるレース種目を設定しています。

競技方法はコースは1000mのオープンコース。スタートは時差スタート方式。計測はスタート合図から艇の先端がゴールラインに到達するまでのタイムとしています。

主な優勝者は、①レーシング系カヤックシングル/小学男子: 芦田湘海。小学女子: 大西菜々美。②レーシング系カナディアンシングル/シニア1男子: 増田知大 ③ツーリング系カヤックシングル/小学男子: 松田遼。でした。また1000m競技終了後には、参加者全員でエキシビジョンレースとして100m(50m回航)リレーを実施して大変盛り上がりました。来年はより多くの方が参加頂ける様にさらの告知の充実をはかり、藤沢市市民のカヌーの祭典として盛り上げて行ければと思っております。



白熱のレース

お問い合わせは [fujisawacanoe@gmail.com](mailto:fujisawacanoe@gmail.com)

## 体重管理には「葉物野菜」を

管理栄養士 吉川恵美

12月に入ると、ご馳走を食べるイベントが増えますね。

こんな時、増えた体重を食事を抜いて調整するのはNG。却って食べた物を溜め込みやすい体になってしまいます。代わりに心がけたいのは、白菜や春菊、ほうれん草などの「葉物野菜」を沢山食べること。



冬の定番、鍋の時にも肉に偏らずこれらを多く食べることで、バランスも整い太りにくい食べ方になります。

我慢ではなく「増やす」発想で、自然に体重コントロールをしていきましょう♪

## 健康コラム

# AED救命講習会

6月29日(土)秩父宮記念体育館で行われました。当日は受講者20名程で、藤沢市消防局救急救命課職員による「普通救命講習Ⅰ」の熱心な説明と実技指導が行われました。救急患者を救うには、その場に居合わせた人による適切な応急手当が重要で、多くのスポーツ関係者が学ぶべきこととです。熱心に受講する皆さん



熱心に受講する皆さん

## 秋葉台文化体育館の暑さ対策について

# 対策について

昨今の夏の暑さは、異常と云ってよいほどの状況となっています。各所では熱中症対策が必要不可欠となってきました。さて、秋葉台文化体育館ですが、建設からだいぶ時間が経っていることもあり、現状、多数の大型扇風機で暑さをしのいでいる状況です。スポーツをする人、観戦に来る人、ともに暑さ対策が大きな課題となっています。市協会としても、関係団体へ、継続して空調環境の改善を求めています。

第35回

# スポーツ人の集い

日時

令和2年2月11日(火・祝) 午後3時~

会場

藤沢市民会館小ホール

第1部 講演会

プロフィール ■ 牧野 幸雄 氏  
北京・ロンドン・リオデジャネイロ  
オリンピック 49er級出場

第2部 式典

藤沢スポーツ賞表彰式  
この1年間に活躍した選手・団体を表彰

### 藤沢出身 10代陸上選手

## 神奈川県 スポーツ賞受賞



### 高島 咲季さん

(相洋高校、秋葉台中出身)

- ・アジアユース選手権に日本代表として女子400mに出場。金メダル獲得!
- ・静岡女子国際400mで高校歴代5位、U18 日本新記録、今季日本女子ランキング2位となる53秒31をマーク。
- ・日本選手権女子400mで同タイムの2位!
- ・2019世界陸上(ドーハ)に高校生で唯一選出。混合4×400mリレーに出場!



### クレイア-ロン 竜波くん

(相洋高校、片瀬中出身)

- ・アジアユース選手権に日本代表として男子800mに出場。大会新記録で金メダル獲得!
- ・世界リレーにおいては、男女混合2×2×400mリレー出場。銅メダル獲得!
- ・男子800mで日本選手権初優勝!! この種目での高校生の優勝は史上初! 優勝タイム1分46秒59は日本歴代6位、U20日本新記録、U18日本新記録、高校新記録

全16チームで優勝を争う中、我々藤沢クラブは今大会に参加出来た全選手が出場して決勝戦まで勝ち上がり、惜しくも準優勝となりましたが関東2位の称号を持ち帰る事が出来ました。

(武田)



準優勝の藤沢クラブ

## ソフトボール 関東大会準優勝

私たち藤沢クラブは市内チームより20代〜50代のメンバーが有志で集まり、市ソフトボール協会の協力の基で県大会に出場して準優勝することが出来、県代表として7月27日、28日群馬県渋川市で開催された関東一般男子ソフトボール大会へ出場しました。

岩手件に勝ったことで勢いに乗り、決勝戦では平均年齢18・6歳の栃木県の若手と楽しみながらプレーをしていました。結果は準優勝でしたが清々しい気分になりました。

(井手)



準優勝の県女子チーム

## ゲートボール 国民体育大会準優勝

「いきいき茨城ゆめ国体2019」が9月に開催されました。ゲートボールは公開競技ということで、他競技に先立って行われ、南関東地域代表の神奈川県女子チーム(藤沢市小野・榎園)は2年連続の出場です。前年は惜しくも予選敗退。今年はその悔しさをバネに予選突破です!



錠アオト君

ツ独特の盛り上がりです。錠くんの進化はまだまだ続きます。

大会を突破し、世界大会のチケットを手に入れました。錠くんは、ロケットエアを武器に、ステアー(階段)を飛び越えるトリックを得意技で、ニューヨークを興奮の渦にしました。その時の映像は、まさにアメリカンスポーツの映画です。



## 世界で活躍する若きプロスケータ

錠アオト君(16歳)は、ストリートスタイルを得意とするプロスケーターで、日本でも有名な選手です。この度、アメリカニューヨークで開催された、スケートダムタンバ世界大会の予選で、アメリカの度肝抜くスーパートリックを決めて、ベストトリック賞とベストスピード賞を受賞し、全体の4位でニューヨーク大会を突破し、世界大会のチケットを手に入れました。

## 世界で活躍する女性サーファー



市長へ表敬訪問

9月に開催されたISA(International Surfing Association)に日本代表で選抜された脇田紗良さんが、サーフィン協会を通じて、鈴木恒夫藤沢市長へ表敬訪問された。

その後に行われた「アジアチャンピオンシップ」で見事優勝した。

脇田さんは幼少期をハワイで過ごしたが、2016年に日本に戻り、日本の大会はもちろん世界ジュニアサーフィン選手権においても活躍し、将来が期待されている。

東京五輪まで8ヶ月を切っています。ヨット協会の皆様の不断のご努力に敬意を表します。10代の若い力の活躍は目を見張るものがあります。東京五輪へ向けて、いつその飛躍を期待します。いつでも、どこでもスポーツができる環境づくりや施設の充実が求められていると思います。

(編集担当・谷本・高坂・杉淵)

### 編集後記